**南京市天景山小学第八届“体育艺术节”活动方案**

**一、指导思想**

以“缤纷天小、展我艺能”为主题，以“学生、老师共同参与，打造和谐校园”为活动宗旨，结合学校实际，以师生特长展示，班级集体游戏竞赛为主要形式，展现学校体育、科技、艺术教育的特色和我校校园文化风貌及素质教育的成果，激发学生的体育科技艺术兴趣和爱好，培养广大学生的审美情趣，提高学生的综合素质，丰富学生的课余生活，促进校园文化建设和学生的全面发展。

**二．活动时间：**2016年11月2日―12月1日

**三．活动主题：**缤纷天小、展我艺能

**四．领导小组及组织机构**

组  长：徐存杰

副组长：魏宏军、冯兴森、彭立文

策  划  组：魏宏军、陈婷婷、朱晓玲、俞圆圆、郭孝荣

编  排  组：体育组全体人员、信息组全体人员

宣  传  组：音乐组（主持）德育处

场地器材组：龚卫华

裁  判  组：学校行政领导、艺体组教师、任课教师

医卫后勤组：易军、顾维红、后勤组教师

**五．活动内容：**

1、学生绘画比赛：儿童画：主题《健康、快乐》1——6年级，每班2人。

2、学生才艺展：器乐、舞蹈、歌唱、音乐小品、戏曲、音乐故事剧等，每班任选一种形式，以组合参赛的形式。器乐要求2人以上，其他形式要求5人以上。

3、体育运动比赛：

个人项目 ：60米 100米 200米 400米 立定跳远 跳远 铅球 1分钟单摇 1分钟双摇跳

集体项目 ：1分钟单摇（5男5女），1分钟仰卧起坐接力（5男5女），1分钟单脚盘踢毽子（5男5女），三至六年级3分钟“8”字长绳（5男5女包括2个摇绳的队员），二至六年级1分钟双摇（5人不限男女）

4、科技风火轮大赛：三、四年级。每班4人（2男2女）

5、教师比赛：

个人项目：1分钟左脚踢毽子、转呼啦圈、1分钟短绳、定点投篮（4选1）

团体项目：“智勇大闯关”接力赛，每年段15人

7、学生趣味游戏

**六．奖励办法：**

教师个人比赛项目按参赛总数的30%设一等奖，70%设二等奖。团体比赛按用时多少设一、二、三等奖。

艺术类：

学生个人项目：绘画、风火轮比赛每年级按参赛学生数或作品数的10%设一等奖、20%设二等奖、30%设三等奖；集体项目：才艺比赛每年级按参赛班级数的10%设一等奖、20%设二等奖、30%设三等奖；

体育类：

学生个人项目：按比赛成绩取前六名；集体项目：比赛按每个年级班级数的60%取名次。

团体总分计算方法：体育类集体项目、个人项目均按一、二名一等奖，三、四名二等奖，五、六名三等奖计算，一、二、三等奖分别得3、2、1分，集体项目按×2计算。班级所得分汇总排序后，每年级中取1个一等奖、2个二等奖、3个三等奖评奖。

**七．活动安排：**

**第一阶段：准备启动阶段（11月1日~11月11日）**

1．利用教师周前会、学校集体晨会、学校宣传栏、宣传横幅、各班黑板报等大力宣传本届体育艺术节活动主题，营造活动氛围，通过宣传发动，激发学生参与活动的热情，并积极准备特长展示内容。布置本届体育艺术节展示、参赛项目，各班学习校体育艺术节活动方案后，制订本班活动计划，积极做好班级参赛项目训练工作。

2．教师填报参赛项目（报名至冯永生处），时间截止11月13日

3．各班上报参加书绘画比赛人员名单（朱晓玲负责，时间截止11月11日）；上报运动会运动员名单，体育组编排运动会秩序册（注：运动会比赛具体安排见田径运动会秩序册，各班级上报运动员名单需同时上报纸质稿和电子稿各一份，截止时间11月8日，陈婷婷负责）。电子报名表可以在陈婷婷处拷贝；上报风火轮比赛名单（郭孝荣负责，时间截止11月18日）。

**第二阶段：活动展示阶段（11月15日~11月31日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 内容 | 地点 | 负责人 | 备注 |
| 10月31日 | 方案学习，活动动员 |  | 年段主任 | 年段会布置 |
| 11月1日  至  14日 | 各班级进行集体项目练习和田径训练 |  | 各班主任 |  |
| 15日  （周二上午） | 开幕式、教师团体比赛、学生趣味游戏 | 运动场 | 魏宏军 | 8∶10—11∶20 |
| 15日  （周二下午） | 学生团体类比赛 | 运动场 | 魏宏军  冯兴森  彭立文 | 13∶00—15∶30 |
| 16日  （周三上午） | 1-3年级田径比赛  4-6年级其他类比赛 | 运动场 | 魏宏军  冯兴森  彭立文 | 8∶10—11∶20 |
| 16日  （周三下午） | 1-3年级其他类比赛  4-6年级田径比赛 | 运动场 | 魏宏军  冯兴森  彭立文 | 13∶00—15∶30 |
| 17日  （周四） | 一年级绘画比赛 | 美术室 | 朱晓玲 | 13∶30～15∶30 |
| 18日  （周五） | 二年级绘画比赛 | 美术室 | 朱晓玲 | 13∶30～15∶30 |
| 22日  （周二） | 三年级绘画比赛 | 美术室 | 朱晓玲 | 13∶30～15∶30 |
| 23日  （周三） | 四年级绘画比赛  高年段跳绳考级 | 美术室  运动场 | 朱晓玲  体育组 | 13∶30～15∶30 |
| 24日  （周四） | 五年级绘画比赛  中年段跳绳考级 | 美术室  运动场 | 朱晓玲  体育组 | 13∶30～15∶30 |
| 25日  （周五） | 六年级绘画比赛  低年段跳绳考级 | 美术室  运动场 | 朱晓玲  体育组 | 13∶30～15∶30 |
| 24日  （周四） | 教师个人项比赛跳绳、定点投篮 | 运动场 | 冯永生 | 12:30—13:10 |
| 25日  （周五） | 教师个人项比赛左脚踢毽子、呼啦圈 | 体育馆 | 冯永生 | 12:30—13:10 |
| 27日  （周五） | 高年级学生才艺比赛 | 多功能教室 | 俞园园 | 13∶20—15∶00 |
| 28日  （周一） | 中年级学生才艺比赛 | 多功能教室 | 俞园园 | 13∶30—16∶00 |
| 29日  （周二） | 低年级学生才艺比赛 | 多功能教室 | 俞园园 | 13∶30—16∶00 |
| 24日  （周四） | 三年级风火轮比赛 | 体育馆 | 郭孝荣 | 13∶30—16∶00 |
| 25日  （周五） | 四年级风火轮比赛 | 体育馆 | 郭孝荣 | 13∶30—16∶00 |
| 11月31日  （周四） | 闭幕式 | 运动场 | 魏宏军 | 13∶40—15∶00 |

（注：绘画：低年级蜡笔，中、高年级水彩，绘画材料自带，纸统一提供，地点：三楼美术室。具体负责老师由朱晓玲统一协调安排。才艺比赛具体评委教师由俞园园统一协调安排。）

**开幕式具体安排：**

11月15号（周二）：上午8∶10—11∶20   开幕式及各种表演、拓展游戏。

**开幕式入场   上午8∶10—8∶50**

1. 场队列：国旗方阵，校旗，会徽（德育处负责排练），彩旗方阵（徐珠梅、李安妮、何正东负责排练），裁判员方阵（冯永生老师负责召集），运动员方阵（各班自行准备服装、口号、道具。朱贤睿负责安排，年级段长具体落实）。

各班以两路纵队在篮球场由北向南、由高年级向低年级排列好候场；方阵进场顺序依次为国旗、校旗、会徽、彩旗方阵、裁判员方阵、各班级方阵。（班级方阵绕场一周后进入足球场，各班以一路纵队在运动场从中间向两边、由高年级向低年级排列好；单数班级在北，双数班级在南。彩旗方阵在操场中线处4队并2队入场，成一行站在运动场西面班级队伍前列（ 11月14日下午全体师生到运动场现场彩排）。

②升国旗，唱国歌

③魏宏军副校长致开幕词

④运动员代表、裁判员代表讲话（陈婷婷负责）

⑤徐存杰校长宣布体育艺术节开幕

⑥运动员退场。（六年级在看台指定区域；三、四年级在主席台下方跑道指定区域；五年级在主席台对面跑道指定区域；一、二年级按南北站队退至运动场的南北两面；学生家长在排球场指定区域。）（进退场由冯永生主任负责现场调度，家长区凳子由总务处负责安排。）

**团体操表演                  9∶10～9∶40**

少儿大鼓表演（朱昌海负责），花球啦啦操表演（陈婷婷负责），管乐团表演（俞园园负责），花样跳绳表演（裴小庆负责），航模表演（郭孝荣），技巧啦啦操表演（李安妮负责），机器人表演（翟红兴），武术表演（中华武馆）

**教师团体项目比赛：“智勇大闯关”接力赛（开枪礼）       9:50——10:00**

**拓展游戏                10:05——11:20**

学校行政人员分班级负责组织列队（各班全员参与，人数不等时可增减教师数），裁判安排：1班——10班分别为：（汪静，郑楠，曹宇，朱贤睿，王慧，易军，彭为祥，于红，李宁，赵霞，梅玉华）（李安妮和徐珠梅辅助）。冯永生发令，朱昌海、何正东、陈婷婷、张子艳、裴小庆计时，文小飞成绩记录。

（1）低年级拓展：踩石过河接力（运用呼啦圈做石头，学生两人一组，一人移动呼啦圈，一人跳。绕过标志桶折返的往返接力赛）    10:05—10:25

（2）中年级拓展：夹球袋鼠跳接力 （双脚夹软排袋鼠跳向前，绕标志桶折返的往返接力） 10:30—10:50

（3）高年级拓展：篮球运球跑接力（单手运球跑向前绕标志桶折返的往返接力赛）     10:55—11:15

**11:20 开幕式结束**

**第三阶段：总结交流阶段（11月28—12月1日）**

1．在全校学生中开展关于本次活动的征文比赛。

2．汇总材料，形成“体育艺术节”活动集锦。

南京市天景山小学

                                                  2016-10-30

各活动项目比赛分组、规则说明

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目类别 | 项目名称 | 参赛年级 | 参赛名额 | 比赛说明 | 比赛时间 |  |
| 个人  （每人限报两项，集体项目除外） | 60米 | 一、二、三、四 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 100米 | 一、二、五、六 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 200米 | 三、四 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 400米 | 五、六 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 立定跳远 | 一、二、三 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 跳远 | 四、五、六 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 铅球 | 四、五、六 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 1′单摇 | 一、二 | 1男1女 |  | 16日 |  |
| 1′双摇 | 三、四、五、六 | 1男1女 | 起跳一次绳过脚2次为一个 | 16日 |  |
| 集体项目  计总个数、总时间 | 1′单摇 | 一至六年级 | 5男5女 | 累计10人总跳绳个数 | 15日下午 |  |
| 1′双摇 | 二至六年级 | 5男5女 | 累计10人总跳双摇个数 | 15日下午 |  |
| 1′仰卧起坐接力 | 一至六年级 | 5男5女 | 双腿折叠并拢，身体完全起来算一个累计总数 | 15日下午 |  |
| 3′长绳跳 | 三至六年级 | 5男5女 | 2人摇绳8人跳，累计成功跳过的次数 | 15日下午 |  |
| 1分钟单脚盘踢毽子 | 一至六年级 | 5男5女 | 累计10人总踢毽子个数 | 15日下午 |  |

项目分组说明